

	LES LUNDIS <i>Terre et mer</i>	LES MARDIS <i>Nos favoris</i>	LES MERCREDIS <i>D'ici et d'ailleurs</i>	LES JEUDIS <i>Tout en sauce</i>	LES VENDREDIS <i>Faites trempe</i>
+ Enrichi en fibres ♥ Pain ou pâtes de blé * Contient du tofu :) Épinards					
REPAS FROIDS DU JOUR	① Wrap au poulet grillé ♥ crudités et trempe ② Salade César au poulet et fromage en coquille ♥	① Sandwich au jambon ♥, crudités et trempe ② Salade César au poulet et fromage en coquille ♥	① Petits pains moelleux salade aux œufs, crudités et trempe ② Salade César au poulet et fromage en coquille ♥	① Wrap salade de thon ♥ crudités et trempe ② Salade César au poulet et fromage en coquille ♥	① ♥ Panini jambon et fromage, crudités et trempe ② Salade César au poulet et fromage en coquille ♥
<i>*Allergies</i>	<i>Blé, soya, sésame, lait, œuf</i>	<i>Soya, sésame, lait, œuf, blé</i>	<i>Blé, lait, œuf</i>	<i>Lait, œuf, poisson, blé</i>	<i>Lait, sésame, œuf, soya, blé</i>
SOUPE	Du jour	Du jour	Du jour	Du jour	Du jour
REPAS CHAUDS					
28 août 25 sept. 23 oct. 20 nov. 18 déc. 29 janv. 5 mars 2 avril 30 avril 28 mai	Mini pain de viande volcano+ (boeuf), coulis de tomate, copeaux de fromage, riz assaisonné Explosion de maïs	Le bateau pirate Boulettes de boeuf, sauce pirate, bateau en pain pita Marée de légumes	La cabane à sucre Jambon à l'érable Pomme de terre et légumes Dessert à l'érable +	♥ Spaghetti sauce à la viande (boeuf) *:) Salade César	Croquettes de poulet multigrains(5) + Riz aux légumes :) Carottes en cubes au miel Trempe au miel
<i>*Allergies</i>	<i>Œuf, sésame, lait, blé, soya</i>	<i>Œuf, blé</i>	<i>Lait, œuf, soya</i>	<i>Lait, œuf, soya, blé</i>	<i>Œuf, lait, blé</i>
4 sept. 2 oct. 30 oct. 27 nov. 8 janv. 5 février 12 mars 9 avril 7 mai 4 juin	Filet de sole aux fines herbes ♥ Linguini sauce rosée Carottes ou Haricots 2 couleurs	Cuisine traditionnelle Pâté chinois (boeuf) + Marinades de chez nous	Cuisine italienne Poulet à l'italienne gratiné Risotto :) Légumes italiens	Lasagne (boeuf) *:) Salade jardinière	Burger de poulet grillé et fromage Crudités et trempe rosée
<i>*Allergies</i>	<i>Poisson, lait, blé, œuf</i>	<i>Lait, blé, soya</i>	<i>Lait, soya</i>	<i>Soya, lait, œuf</i>	<i>Sésame, soya, lait, œuf</i>
11 sept. 9 oct. 6 nov. 4 déc. 15 janv. 12 février 19 mars 16 avril 14 mai 11 juin	Galette sautillante Galette de boeuf sauce brune ♥ Fettucini à l'ail :) Brocolis et légumes californiens	Saucisses de poulet (3) Purée de pommes de terre Macédoine	Boeuf mijoté Riz basmati Légumes soleil levant	♥ Spaghetti sauce à la viande (boeuf) *:) Salade grecque	Pizza bonhomme sourire Crudités et trempe italienne
<i>*Allergies</i>	<i>Œuf, lait, blé, soya</i>	<i>Œuf, lait, soya, blé</i>		<i>Soya, œuf, blé, lait</i>	<i>Œuf, lait, soya, blé, sésame</i>
18 sept. 16 oct. 13 nov. 11 déc. 22 janv. 19 février 26 mars 23 avril 21 mai 18 juin	Bâtonnets de poisson (4)et sauce tartare Couscous aux légumes Légumes du moment ou Montego ou carottes 2 couleurs	Poitrine de poulet B.B.Q. Purée de pommes de terre Pois et carottes	Cuisine Mexicaine Nachos tout garnis (boeuf, haricots rouges, fromage et salsa) Crudités et trempe mexicaine	♥ Fusilli 2 couleurs, sauce à la viande (boeuf) *:) Salade César	Burger de boeuf et fromage Crudités et trempe fromage et épinards
<i>*Allergies</i>	<i>Poisson</i>	<i>Lait, soya</i>	<i>Lait, légumineuse, œuf</i>	<i>Soya, lait, œuf, blé</i>	<i>Sésame, œuf, soya, lait, blé</i>

***Allergies à vérifier :** Elles peuvent varier et elles sont toujours vérifiées.

En vigueur le : 2017-08-21